



SELBSTREFLEXION

Soziale & emotionale Entwicklung

SELBST GESETZTE ZIELE	BIN DABEI	GEBE MIR GROßE MÜHE	ERFÜLLE MEINE ERWARTUNGEN	ÜBERTREFFE MEINE ERWARTUNGEN
Tragen meine Entscheidungen zum Erreichen meines Ziels bei?				
Passt mein Verhalten zu dem, was ich erreichen will?				
Unterstützen meine Gedanken und wie ich mit anderen umgehe das Erreichen meiner Ziele?				
Weiß ich, was mir hilft, wenn ich frustriert bin?				
Habe ich eine Liste mit Ressourcen erstellt, die mir dabei helfen meine Ziele zu erreichen?				
Habe ich innegehalten um einzuschätzen, ob ich meinen Zielen näher komme oder mich von ihnen entferne?				
Notiere ich mir meine Fortschritte irgendwo?				