



САМООЦЕНКА

Социално и емоционално развитие

САМОСТОЯТЕЛНО СЪЗДАДЕНИ ЦЕЛИ	ОПИТВАНЕ/ НАЧАЛО	СИЛНИ УСИЛИЯ	УДОВЛЕТВОРЯВАНЕ НА СОБСТВЕНИТЕ ОЧАКВАНИЯ	НАДХВЪРЛЯНЕ НА СОБСТВЕНИТЕ ОЧАКВАНИЯ
Изборите ми водят ли към целта?				
Поведението ми отразява ли това, което искам да постигна?				
Думите и разговорите ми положителни/полезни ли са за постигане на успех?				
Разработил ли съм план за действие, когато се чувствам разочарован?				
Изброил/ обсъдил ли съм три източника, които да ми помогнат да постигна целите си?				
Направил ли съм самооценка на това как съм се приближил или отдалечил от целите си?				
Записвам ли размислите си в дневник, за да виждам напредъка си?				