

NOME DELL'ATTIVITÀ: **PARLARE E OSSERVARE**

Attività nr.: 2 / Comunicazione in famiglia

Contenuto	Abilità	Competenze
Comunicazione familiare	- Comunicazione verbale e non verbale e capacità di ascolto, consapevolezza del linguaggio del corpo	- Lavoro di squadra, comunicazione, ascolto attivo, uso del linguaggio del corpo, apprendimento cooperativo

Panoramica delle attività

PARLARE E OSSERVARE	
Descrizione generale	Questo esercizio darà ai partecipanti un'idea dell'importanza del linguaggio del corpo nella comunicazione. Li aiuterà anche ad aumentare la consapevolezza del loro linguaggio del corpo e della comunicazione non verbale nelle situazioni quotidiane.
Materiali	Sedie dove gli studenti possano sedersi mentre discutono, un'aula abbastanza grande e tranquilla per tutti i partecipanti, un pezzo di carta e una penna per "gli ascoltatori" per prendere appunti.
Durata	60-80 minuti
Fattibilità	L'attività è fattibile per gruppi di 3 studenti (in alternativa 4), preferibilmente in classe.

Attività

1. Dividete i partecipanti in gruppi di tre persone - due di loro dovrebbero essere i parlanti, mentre uno dovrebbe essere l'ascoltatore.
2. I partecipanti dovrebbero parlare tra loro di un evento significativo (può essere felice, triste, stressante), mentre l'osservatore dovrebbe essere consapevole del linguaggio del corpo dei partecipanti e della comunicazione non verbale. I partecipanti dovrebbero scambiarsi i ruoli così alla fine dell'esercizio, ogni partecipante parla per 2,5 minuti, così come ascolta e osserva.
3. In seguito, i partecipanti dovrebbero discutere in gruppo cosa hanno notato nel linguaggio del corpo dell'altro, se ci sono state incongruenze tra la comunicazione verbale e non verbale e come possono migliorare la loro comunicazione non verbale.