

ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Κοινωνικοσυναισθηματική ανάπτυξη

ΣΤΟΧΟΙ ΠΟΥ ΕΘΕΣΑ	ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ/ ΑΡΧΗ	ΜΕΓΑΛΗ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ	ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΠΡΟΣΔΟΚΙΩΝ	ΥΠΕΡΒΑΣΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΠΡΟΣΔΟΚΙΩΝ
Κινούνται οι επιλογές μου προς το στόχο μου;				
Αντικατοπτρίζει η συμπεριφορά μου αυτά που θέλω να πετύχω;				
Τα λόγια και οι συζητήσεις μου λειτουργούν θετικά/ βοηθητικά στη δημιουργία της				
Έχω αναπτύξει ένα σχέδιο δράσης για όταν αισθάνομαι απογοήτευση /θυμό;				
Έχω καταγράψει ή συζητήσει για τρεις πόρους που θα με βοηθήσουν στην επίτευξη των στόχων μου;				



Έχω κάνει αυτοαξιολόγηση για το πώς προσέγγισα τους στόχους μου ή απομακρύνθηκα από αυτούς;				
Καταγράφω τους αναστοχασμούς μου σε ένα ημερολόγιο για να βλέπω την πρόοδό μου;				