

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: 100 USOS

Actividad 1 / Aplicación de técnicas de creatividad

Contenido	Habilidades	Competencias
La técnica creativa de 100 usos	Usar la técnica 100 usos	<ul style="list-style-type: none"> - pensar fuera de la caja - creatividad

Descripción general y material

100 usos	
Descripción general de la actividad	<p><i>Esta actividad se centra en el uso de la técnica “100 usos”, que ayuda a aclarar pensamientos, generar ideas nuevas y encontrar respuestas a preguntas específicas.</i></p> <p><i>En esta actividad, el grupo se divide en equipos de cuatro personas. Cada equipo recibe una hoja de papel y debe crear una lista de 100 respuestas/soluciones de solo un problema/pregunta. 100 puede parecer un número muy grande, pero “es exactamente la exageración lo que hace que esta técnica es tan efectiva”. Las primeras 30 ideas son las más lógicas y directas, las siguientes 40 son donde el equipo empieza a escapar del patrón habitual con nuevas formas de pensar, y las últimas 30 son aquellas en las que el equipo deja que su subconsciencia se exprese libremente para generar ideas más fructíferas.</i></p>
Material	<i>Hojas de papel, bolígrafo/lápiz</i>
Duración	<i>La actividad debe durar aproximadamente 30 minutos.</i>
Formas de realizar la actividad	<i>La actividad puede ser individual o realizarse en grupos de dos.</i>



Actividad

Divide a los participantes en grupos de 4 personas. Tienen que intentar ser lo más originales y creativos posible. En 10 minutos, después de hacer una lluvia de ideas, cada grupo debe crear una lista de 100 usos de:

- ✓ periódicos antiguos
- ✓ cajas de pizza sin usar
- ✓ materiales informáticos obsoletos
- ✓ un simple ladrillo

Cuando se acabe el tiempo, los equipos pueden discutir sus ideas.