



## AUTOEVALUACIÓN

### *Desarrollo social y emocional*

OBJETIVOS CREADOS POR UNO MISMO	INTENTO/ COMIENZO	FUERTE ESFUERZO	CUMPLIMIENTO DE LAS EXPECTATIVAS PROPIAS	SUPERACIÓN DE LAS EXPECTATIVAS PROPIAS
¿Mis elecciones se dirigen hacia mi objetivo?				
¿Mi comportamiento refleja lo que quiero lograr?				
¿Mis palabras y conversaciones que tengo son positivas/ayudan a lograr mi éxito?				
¿He desarrollado un plan de acción para cuando me siento frustrado?				
¿He enumerado o comentado tres recursos que me ayudan a alcanzar mis objetivos?				
¿He hecho una autoevaluación de cómo me he acercado o alejado de mis objetivos?				
¿Estoy registrando mis reflexiones en un diario para ver mi progreso?				